

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI HAMBATAN MOBILISASI FISIK POST ORIF PADA PASIEN FRAKTUR

Di Desa Paiton Kecamatan Paiton Rt 02 Rw 01 Tahun 2019

KARYA TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)



Oleh:

**ACHMAD FAISAL AMRI
NIM:201710300511074**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH MALANG
2019**

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI HAMBATAN MOBILISASI FISIK POST ORIF PADA PASIEN FRAKTUR

Di Desa Paiton Kecamatan Paiton Rt 02 Rw 01 Tahun 2019

KARYA TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)

Diajukan Kepada Universitas Muhamdiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Progam Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**ACHMAD FAISAL AMRI
NIM:201710300511074**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH MALANG
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi
Hambatan Mobilisasi Fisik Post Orif Pada
Pasien Fraktur

Nama : Achmad Faisal Amri

Nim : 201710300511074

Jurusa : D3 Keperawatan

Universitas/institusi/politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah Dan No Tel./Hp : Jl Taman Desa Paiton 082359365313

Alamat Email : faisalamri642@gmail.com

Dosen Pembimbing :

Nama Lengkap : Lilis Setyiowati., MSC

Alamat Rumah Dan No Tel./hp : Perumahan Aryowinangon AA-1
Kedungkandang malang 085231746672

Malang,

Menyetujui

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dosen pembimbing

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



(Reni Ilmiasih, M.Kep.,Sp.Kep.An)

NIDN. 0716057907

A handwritten signature in black ink, which appears to be 'Lilis Setyiowati'.

(Lilis Setyiowati., MSC)

NIP 0716058001

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Achmad Faisal Amri

Nim : 201710300511074

Program Studi : D III Keperawatan

Judul Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hambatan Mobilisasi Fisik Post Orif
Pada Pasien Fraktur

Telah berhasil di perthankan dihadapan dewan penguji pada dan di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep.) pada Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammdyah Malang.

DEWAN PENGUJI

1. Penguji 1 : Nurul Aini, M.Kep

NIP: 11205010419

2. Penguji 2 : Zaqqi Ubaidillah, M.Kep

NIP: 11218030644

3. Penguji 3 : Lilis Setitowati, M.Sc

NIP: 110916051980

Ditetapkan di : Malang

Tanggal : 03 Juli 2020

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



(Faqih Ruhyanudin. M.Kep.. Sp.Kep.MB)

NIP. UMM 11203090391

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sevikat akademik Universitas Muhammadiyah Malang, Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Achmad Faisal Amri
Nim : 201710300511074
Program Studi : D III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Malang
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non Eksklusif Royalti-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hambatan Mobilisasi Fisik Pada pasien Post Orif** besertas perangkat (jika di perlukan). Dengan hak bebas royalti noekslusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Malang

Pada Tanggal : 23 agustus 2020

Yang Menyatakan


(Achmad Faisal Amri)

ABSTRAK

Amri, Faisal Achmad. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hambatan Mobilisasi fisik Post Operasi Orif Pada Pasien Fraktur. Program D III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhamadyah Malang. Dibimbing Oleh Lilis Setiyowati S.Mc.

Latar Belakang: Mobilisasi merupakan hal terpenting dilakukan paska operasi, mobilisasi bermanfaat untuk memperbaiki sirkulasi, mengurangi komplikasi post operasi, mempercepat pemulihan peristaltik usus, mempercepat pemulihan pasien paska operasi dan mempercepat proses penyembuhan luka. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi hambatan mobilisasi fisik post operasi Orif pada pasien fraktur. **Metode** yang digunakan pada penelitian ini yaitu menggunakan pendekatan kualitatif dilakukan dengan strategi penelitian *Case Study Research*. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan metode wawancara semi struktur. Pengambilan data ini dilakukan pada 3 partisipan yaitu 1 narasumber dan 2 keluarga. **Hasil** penelitian ini mendapatkan hasil 1) Kurangnya pengetahuan tentang life style 2) Usaha yang dilakukan untuk mobilisasi fisik 3) Ketidakpatuhan untuk melakukan mobilisasi fisik. **Kesimpulan** hasil penelitian yang di dapat maka live stile penting dalam proses penyembuhan live stile yang tidak sehat akan menghambat proses penyembuhan luka yang cepat dan melakukan gerakan mobilisasi fisik post ooperasi sangat penting dalam proses penyembuhan dan dapat mengurangi komplikasi post operasi

Kata kunci: Hambatan, Mobilisasi Fisik, Fraktur

ABSTRACT

Amri, Faisal Achmad. Factors That Influence Obstacles to Physical Mobilization Post Orif Surgery in Fracture Patients. Program D III Nursing, Faculty of Health Sciences, Muhamadyah University of Malang. Supervised by Lilis Setiyowati S.Mc.

Background: Mobilization is the most important thing to do postoperatively, use mobilization to improve circulation, reduce postoperative complications, accelerate intestinal peristalsis, accelerate the recovery of postoperative patients and accelerate the wound healing process. The purpose of this study was to determine what factors influenced the obstacles to physical mobilization in post-operative Orif in fracture patients. The method used in this study is to use a qualitative approach carried out with the Case Study Research strategy. Data collection in this study uses the semi-structured interview method. Data collection was carried out on 3 participants, namely 1 resource person and 2 families. The results of this study get results 1) Lack of knowledge about life style 2) Efforts made for physical mobilization 3) Non-compliance with physical mobilization. Conclusion of the research results that can be an important live stile in the process of healing an unhealthy live stile will inhibit the rapid wound healing process and make physical mobilization movements post operation is very important in the healing process and can reduce postoperative complications

Keywords: Obstacles, Physical Mobilization, Fracture

Kata Pengantar

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Yang Maha Kuasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI HAMBATAN MOBILISASI FISIK POST OPERASI ORIF PADA PASIEN FRAKTUR”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini Dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamdiyah Malang. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Faqih Ruhyanudin, M.Kep.,Sp.Kep.MB. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Ibu Reni Ilmiasih, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku kaprodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang
3. Ibu Lilis Setiyowati. S.Mc selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah saya yang telah meuangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh jajaran Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah malang
5. Semua responden yang telah memluangkan waktu dalam membantu wawancara
6. Bapak Kepala Desa Paiton Abdul Basitwaridi yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian
7. Kedua orang tua saya yakni Bapak Robe S.Pd dan Ibu Farida yang telah memberikan dukungan dan doa
8. Kedua kakak saya Ferda Agustina S.Pd dan Farista Nurmayanti Amd.Keb yang telah memberikan dukungan dan doa
9. Seluruh teman seperjuangan D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang 2017

10. Seluruh penghuni kost-kostan Milik bersama yang telah mendukung dalam penulisan karya ilmiah ini
11. Seluruh Anggota Grup Wacana Forever yang telah membantu dan mendukung
12. Seluruh anggota Grup Multidaerah yang telah mendukung untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah ini

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan atas bantuan serta budi baik yang telah berikan kepada penulis. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa memberikan perlindungan untuk kita semua. Aamiin ya rabbal'amin.



DAFTAR ISI

<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	ii
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	iii
<u>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</u>	iv
<u>ABSTRAK</u>	v
<u>ABSTRACT</u>	vi
<u>Kata Pengantar</u>	vii
<u>DAFTAR ISI</u>	ix
<u>BAB 1</u>	1
<u>PENDAHULUAN</u>	1
<u>1.1 Latar Belakang</u>	1
<u>1.2 Rumusan Masalah penelitian</u>	3
<u>1.3 Tujuan Penelitian</u>	3
<u>1.4 Manfaat Penelitian</u>	3
<u>1.4.1 Bagi Keluarga Pasien</u>	3
<u>1.4.2 Bagi Institusi Pendidik</u>	3
<u>1.4.3 Bagi Peneliti</u>	3
<u>Bab II</u>	4
<u>Tinjauan Pustaka</u>	4
<u>2.1 Fraktur</u>	4
<u>2.1.1 Definisi Fraktur</u>	4
<u>2.1.2 Etiologi</u>	4
<u>2.1.3 Klasifikasi Fraktur</u>	5
<u>2.1.5 Pemeriksaan Penunjang</u>	6
<u>2.1.6 Pengobatan dan Terapi Medis</u>	7
<u>2.1.7 Tindakan</u>	7
<u>2.2 Mobilisasi</u>	7
<u>2.2.1 Definisi Mobilisasi</u>	7
<u>2.2.2 Tujuan Mobilisasi</u>	8
<u>2.2.4 Hambatan Mobilisasi</u>	9
<u>2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Mobilisasi</u>	10
<u>2.2.6 Komplikasi Keterlambatan Mobilisasi</u>	11

<u>2.2.7 Pencegahan Kontraktur Dan intervensi</u>	12
<u>2.2.8 Tahapan Mobilisasi</u>	12
<u>2.2.9 Efek mobilisasi</u>	13
<u>BAB III</u>	14
<u>DESAIN PENELITIAN</u>	14
<u>3.1 Tempat dan Waktu Penelitian</u>	14
<u>3.2 Setting Penelitian</u>	14
<u>3.4 Metode Pengumpulan Data</u>	14
<u>3.4.1 Wawancara</u>	15
<u>3.4.2 Dokumentasi</u>	15
<u>3.5 Metode Uji Keabsahan Data</u>	15
<u>3.6 Metode Analisa Data</u>	15
<u>3.7 Etika Penelitian</u>	16
<u>BAB IV</u>	19
<u>Hasil Dan Pembahasan</u>	19
<u>4.1 Informasi Umum Partisipan</u>	19
<u>4.1.1 Partisipan 1</u>	19
<u>4.1.2 Partisipan 2</u>	19
<u>4.1.3 Partisipan 3</u>	20
<u>4.2 Hasil Penelitian</u>	20
<u>4.2.1 Kurangnya Pengetahuan Tentang Life Style</u>	20
<u>4.2.1.1 faktor internal</u>	20
<u>4.2.2 Usaha Yang Dilakukan Untuk Melakukan Mobilisasi fisik</u>	21
<u>4.2.3 ketidakpatuhan klien untuk belajar berjalan sehari hari</u>	21
<u>4.3 Pembahasan</u>	22
<u>4.3.1 Faktor Yang Mempengaruhi Hambatan Mobilisasi Fisik</u>	22
<u>4.3.2 Ketidak Patuhan Klien Untuk Belajar berjalan Sehari-hari</u>	22
<u>4.3.3 Kurangnya Usaha Untuk Melakukan mobilisasi fisik</u>	23
<u>BAB V</u>	24
<u>PENUTUP</u>	24
<u>5.1 Kesimpulan</u>	24
<u>5.2 Saran</u>	24
<u>5.2.1 Bagi Partisipan</u>	24
<u>5.2.2 Bagi Peneliti</u>	24
<u>5.2.3 Bagi Peneliti Lain</u>	24

<u>5.2.4 Bagi Institusi</u>	25
<u>Daftar Pustaka</u>	26



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Umum Partisipan

Tabel 4.2 Tema Analisa Penelitian



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Transkrip Wawancara
- Lampiran 2 : Analisa Data
- Lampiran 3 : Dokumentasi
- Lampiran 4 : Surat Ketersediaan Pembimbing
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 : Informed Consent



DAFTAR PUSTAKA

- Alimul. H. 2012. Buku saku keperawatan dasar manusia edisi kelima. Jakarta: EGC
- Friedman, M. 2010. Keperawatn keluarga: teori & penelitian keperawatan. Salemba medika Jakarta
- Nursalam. 2011. Sikap manusia teori dan pengukuran pustaka pelajar yggya offset: jogyakarta
- Potter dan Perry. 2010. Buku ajar fundamental keperawatan, konsep, proses dan praktik Edisi 5 EGC: Jakarta
- Sugiono. 2012 Statistika untuk penelitian kualitatif dan kuantatif. CV Alfabeta: Bandung
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2010). Textbook of MedicalSurgical Nursing (12th ed). Lippincott Williams & Willkins.
- Hoppenfeld, S., & Murthy, V.L. (2011). Terapi dan rehabilitasi fraktur. New York: Lippinscott Williams & Wilkins.
- Tusaje & Joyche. 2013 Buku Ajar Dasar Riset Keperawatan EGC. Jakarta
- Suyanto. 2013 Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan, Keperawatan Dan Kebidanan Fitramaya. Yogyakarta
- BPS RI. (2012). Jumlah kecelakaan, korban mati, luka berat, luka ringan, dan kerugian materi yang diderita
- Ningsih, A.R (2011) Faktor yang mempengaruhi Perawat dalam penyuluhan mobilisasi pre operasi RSUP Dr. M Djamil Padang
- Putra, R. A. D. (2010). Efektivitas Kompres Hangat Pada Area Lumbal Terhadap Penurunan Nyeri Pasca Bedah Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Skripsi tidak dipublikasikan dari PSIK-UR.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2012). Nursing Research: Generating and assessing evidence for nursing practice. (9th ed). Lippincott Williams & Wilkins.
- Suyanto. 2013 Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan, Keperawatan Dan
- Hoppenfeld, S., & Murthy, V.L. (2011). Terapi dan rehabilitasi fraktur. New York : Lippinscott Williams & Wilkins.
- Evanjhie (2010). Phisychal Therapy. Diperoleh tanggal 1 Oktober 2010 dari <http://evantherapy.files.wordpress.com/2010/02/a21.jpg>
- Syahputra, A. (2010). Faktor-faktor yang mempengaruhi pasien pasca operasi dalam melakukan Range of Motion (ROM). Skripsi tidak dipublikasikan dari PSIK-UR.
- Yanti, N. M. (2010). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Ambulasi Dini Pada Pasien Pasca Operasi Fraktur Ekstrmitas Bawah Di

Rindu B3 RSUP Adam Malik Medan. Diperoleh tanggal 17 Juli 2010 dari http://repository.usu.ac.id/bitstream/1234_56789/14302/1/10E01074.pdf

Smeltzer, Suzanne C., & Bare, Brenda G. (2013). Buku ajar keperawatan medikal bedah brunner & suddarth. Edisi 8. Volume 3. Alih bahasa Andry Hartono, Kuncara, Elyna S. Laura Siahaan, Agung Waluyo. Jakarta: EGC

Widiyanto, Danar. (2014). Pekerja Usia Produktif DIY Rentan Kecelakaan Kerja, Kedaulatan rakyat online terbit 21 Januari 2014. Yogyakarta: Kr. Yogya.com. <http://krjogja.com/read/201900/pekerjausia-produktif-diy-rentan-kecelakaankerja.kr> diperoleh tanggal 23 April 2014.

Badriyah, F.L. 2013. Latihan fisik terarah penderita post sindrom koroner akut dalam memperbaiki otot jantung. Tesis 2013.

Yenni, E., Nurchayati, S., Sabrian, F., Perawat, M., Arifin, R., Pekanbaru, A., ... Universitas, K. 2013. Terhadap pengetahuan dan kemampuan mobilisasi dini pada pasien congestive heart failure (CHF). The purpose of this research was to identify the effect of health education of cardiac rehabilitation exercise to knowledge and ability of early mobilization.

Ardiansyah, Muhammad. (2012). Medical Bedah Untuk Mahasiswa. Yogyakarta: DIVA press

Setiawan. (2016). Mean Arterial Non Invasive Blood Pressure (MAPNIBP) pada Lateral Position Dalam Perawatan Intensif: Studi Literature. Universty Research Colloquium.

Sihombing M. (2010), Hubungan Perilaku Merokok, Konsumsi Makanan/Minuman, dan Aktivitas Fisik Dengan Penyakit Hipertensi Pada Responden Obes Usia Dewasa Di Indonesia. Pusat Penelitian Dan Pengembangan Biomedis dan Farmasi, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Jakarta. (<http://www.indonesia.digitaljournals.org>). Diakses 31 Januari 2014



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
Kampus II : JL. Bendungan Sutarni No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (144 - 145)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P1

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 5 des 2019 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Achmad Faisal Amri
NIM : 201710300511074
Program Studi : D III Keperawatan
Judul Naskah : Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Hambatan Mobilisasi fisik Post Operasi Orif Pada Pasien Fraktur

Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil skripsi
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI SYARAT~~*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (pendahuluan)	25%	5 des 2019 14% Riki
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (kerangka konsep dan metodologi)		
4	Bab 4 (hasil dan pembahasan)		
5	Bab 5 (kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~** plagiasi

Mengetahui,
Biro Skripsi D-III Keperawatan

Malang, 5 des 2019
Petugas pengecek plagiasi

Riki



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (144 - 145)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Achmad Faisal Amri
NIM : 201710300511074
Program Studi : D III keperawatan
Bidang Minat :
Dosen pembimbing 1 : Lilis Setiyowati S.Mc
Dosen pembimbing 2 :
Judul Naskah : Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Hambatan Mobilisasi fisik Post Operasi Orif Pada Pasien Fraktur

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)	25									
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)										
3	Bab 3 (kerangka konsep dan metodologi)										
4	Bab 4 (hasil dan pembahasan)										
5	Bab 5 (kesimpulan dan saran)										

Cek I = 47%
Cek II = 14%
> 5 des 2019
Kuri